

**Verrassende interventies bij behandeling van trauma, depressie en angst**
***Beelden spreken luider dan woorden***

Niet iedere behandeling verloopt zonder hindernissen: de cliënt is bijvoorbeeld sterk geremd, er is sprake van giftige zelfhaat, verlammende controlebehoefte of andere potentiële procesverstoorders. Standaardinterventies ‘pakken’ niet of niet voldoende. Een simpele, goedgerichte vraag of opmerking van de therapeut kan soms het proces over een dood punt heen tillen, maar heel vaak is een zwaarwegender interventie noodzakelijk: de cliënt laat zijn disfunctionele perspectief niet zomaar los! Hier kan een interventie die de cliënt iets laat zien of iets laat doen een oplossing zijn. Beelden spreken immers luider dan woorden; visuele of tastbare informatie is overtuigender dan uitsluitend verbale informatie.

**Doel**

Een Chinees gezegde over leren luidt: ‘Horen is vergeten, zien is begrijpen, doen is kunnen.’ In deze workshop leer je hoe je verbale interventies (horen) kunt vertalen in beeldtaal (zien) en symbolisch handelen (doen), waarmee jouw interventies een meerwaarde krijgen.
Je leert systematisch vertalen van woord naar metafoor, naar beeld, naar object. Je leert hoe je cliënten op een andere manier kunt bereiken en een meer overtuigende leerervaring kunt aanbieden door interventies visueel en tastbaar te maken, de cliënt te laten ervaren, te laten zien en doen.

**Doelgroep**
Gz-psycholoog BIG, Psychotherapeut BIG, Klinisch psycholoog BIG, Eerstelijnspsycholoog NIP, Basispsycholoog, Arts, Sociaal psychiatrisch verpleegkundige en Maatschappelijk werker

**Inhoud**
Dag 1

* introductie en theoretische fundering
* impact van verbale informatie vs. visuele en experiëntiële informatie: zelf ervaren
* het continuüm van woorden naar daden
* presentatie van scala aan elementen die toegevoegd kunnen worden om interventies te versterken

Dag 2

* ontdekken, activeren en ontwikkelen van uw eigen creativiteit in het ontwerpen van interventies
* onderzoeken van blokkerende factoren
* specifieke strategieën en interventies
* bespreken diverse behandeltechnieken, mogelijkheid om eigen casusmateriaal in te brengen

Daarnaast worden vele toepassingen van visuele technieken getoond en worden er experiëntiële oefeningen gedaan in tweetallen.

**Docent**
drs. Joany Spierings - Gz-psycholoog/psychotherapeut. Werkzaam als teamleider Trauma en behandelcoördinator bij GGZ Oost Brabant

**Certificaat**
Je ontvangt een certificaat indien je minimaal 90% aanwezig bent geweest en de cursus met goed gevolg hebt afgerond.

**Meer informatie**
Kijk op www.rinogroep.nl voor meer informatie of neem contact op met de infodesk via 030 230 84 50 of infodesk@rinogroep.nl